

KONTRAKT FÖR PPC-GYM.

För att få teckna gymkontrakt hos oss, måste man acceptera och godkänna vårt kontrakt. Att teckna ett medlemskap blir man inte delägare, utan får tillgång att nyttja gymmets träningsutrustning mm. Allt som finns och ägs av PPC-GYM är Gymägarna Peter och Patric Karlssons egendom. När man tecknar godkänner och är även medveten om att vi publicerar bilder, filmer samt händelser på vår hemsida/Facebook mm. Man godkänner och är då medveten om att vi tar bilder till medlemmars ID-kort och att man även måste skriva sin adress samt hela sitt person nr dvs även dom fyra sista siffrorna. OBS! Man måste ha ett giltigt personnummer för att kunna teckna medlemskap på vårt gym. Man godkänner också att vi har larm, brandskydd samt kamera övervakning på vår gymlokal. OBS! Ej på våra toaletter och omklädningsrum. Detta är för att kunna hjälpa att skydda oss och individen vid olyckshändelser, hälsobesvär, våld, diskriminering samt skadegörelser mm. Och om vi eventuellt även måste ha hjälp av ambulans, brandkår, polis eller för att kunna komma i kontakt med nära anhöriga och detta är för att öka säkerheten för oss/alla medlemmar. Man är medveten om att i omklädningsrummen jobbar både manlig och kvinnlig personal på detta gym. Vi har heller ingen möjlighet att erbjuda någon frysning av våra kontrakt och man får heller inte flytta eller möblera om gym utrustningen som finns i vara gymlokal.

Åldersgränsen är 16 år, om man inte är MYNDIG (18 år) krävs det MÅLSMAMS UNDERSKRIFT och vi kräver att föräldrar är närvarande vid tecknandet av ett gymkontrakt. OBS. från 16-18år har de endast tillgång till gymmet under bemannad tid dvs. kl:10.00–22.00. Föräldern har också rätt att komma när hon eller han önskar i vårt gym, för att kunna kolla upp sin ungdom. Vi säljer även kosttillskott, kläder, solarium kort samt gymredskap i vårt gym. OBS! Vi är ingen styrkegymslokal, så vi godkänner heller inte den typ av brutala världsloa träning på vårt gym.

Man får heller inte tillgång till gymmet samt medlemskortet förrän man har betalat hela summan. Kontraktet gäller inte förrän pengarna är betalda, även om man har skrivit på kontraktet. Datumet för bindningstiden gäller från och med det kontraktet skrevs, inte när pengarna betalats. Kontraktet sparas bara i 7 dagar, efter det så makuleras den om inte annat är överenskommet.

Vid eventuell misskötsel eller kontraktsbrott som leder till omedelbar avstängning från PPC-GYM och inga avgifter betalas åter. Med detta kontrakt avsäger vi allt ansvar för vad som händer på eller från och till gymmet, medlemmen bär själv ansvar för sina handlingar samt alla fysiska och materiella saker mm. Man bär även också personligt ansvar att se till att all utrustning är fullt intakta innan man börjar bruka eller träna på dom mm. OBS! Om eventuella skador finns på utrustningen eller lokalen, är man skyldig att upplysa det till oss omedelbart! Vi har heller inga försäkringar som ingår i medlemskapet, så man måste själv använda sitt egna privat försäkring bolag för att få hjälp av ex: skador, stölder, våld, hälsobesvär samt ekonomisk ersättning mm.

Vi stödjer inte och tillåter inte några som helst olagliga preparat samt alkohol mm!

OBS! Om någonting i vårt kontrakt inte stämmer eller skrider mot den svenska lagspalten, så gäller den och inte vårt kontrakt!

Gymmet är öppet 24-timmar alla dagar året om!

Regler som alla måste följa!

- Man får inte varken kasta skräp i eller utanför gymmets lokaler, utan använd dom sopkärl som finns.
- Släng håller inga fimpar eller snusar hur som helst i eller utanför vår gymlokal,
- Vi har **rök** och **snusförbud** i vår gymlokal pga. Säkerhetsskäl!
- Inte för hög musik pga. hänsyn till alla som tränar på gymmet och man får inte spela musik som kan vara kränkande.
- Man ska heller inte skrika samt föra onödiga ljud i gymmet.
- Tänk på att inte smälla i dörrar och ta hänsyn till solarium gästerna mm
- Respektera och ta hänsyn till alla samtliga medlemmar och hyresgäster.
- Man ska inte slänga med vikter eller träna världslost med utrustningen.
- Man ska hänga tillbaka vikter, samt ställa tillbaka all utrustning mm på sin plats efter dig.
- Man ska tvätta av maskiner och utrustningar som man har använt. Detta gäller även när man spiller på golvet mm.
- Tänker på att släcka alla lampor i alla rum samt stänga alla fönster efter sig.
- Endast medlemmar får vistas på gymmet, om inte ägarna har tillfrågats och godkänt detta.
- Man skall ha god hygien själv och på gymmet.
- Det är heller inte godkänt att ha andra kläder eller skor samt tränings redskap och utrustning som inte är anpassande för gymverksamheten.
- Man får inte använda mejeriprodukter samt petflaskor som vattenflaska eller shakers mm, utan använd dom tillbehören som är anpassade för verksamheten och för det de är gjorda för.
- Man ska använda dom omklädningsrum som finns tillgängliga för sina kläder samt väskor mm och får ej vara i gymlokalen. OBS! Detta är också för att öka säkerheten i vår gymlokal.
- Det finns även skåp att låna, som man kan låsa in sina värdesaker i. Man måste tömma skåpet efter sig när man är klar.
- Alla kan och har rätt att kolla medlems ID på alla som vistas på gymmet och är han eller hon inte medlem, har alla rätt att ta ut han eller hon från gymmet. Skulle detta vara ett problem, ska man omedelbart kontakta oss!
- Man får heller inte släppa in eller ut någon på gymmet, om man gör detta så bär man själv skulden och ansvaret för allt den personen gör på gymmet! Och man ska använda sitt eget medlemskort både in samt ut, även om dörren är öppen eller stängd. Dörren ska alltid vara stängd, om inte, stäng den omedelbart! Tänk på att alla bär eget ansvar för vad man gör.
- Vid eventuella skador på utrustningen eller lokalen, är man skyldig att upplysa det till oss omedelbart!
- Detta för att minska skador samt olyckor som kan ske! Man bli inte betalnings skyldig, om man inte medvetet har orsakat skador eller vandaliserat vår utrustning samt lokal.
- Man får bara träna **max två personer** per maskin samtidigt pga. att minimera eventuella köbildning och öka säkerheten på gymmet.
- Det är förbjudet att använda **KALK** samt **KLISTER** i våran gymlokal. Det är pga. hälsoskäl och för att skydda vår utrustning.